

TECHNISCHE TRICKS



Laptop statt PC

(= 15-22 statt bis zu 87 kWh p.a.)
bei 4 stündiger Nutzung täglich



Heizung 1 Grad runter

senkt Verbrauch & CO₂ um 6 %



Beleuchtung = 8% deines Stromverbrauchs

mit LED oder ESL* sparst du 75%!



Tipps = nutzen
= sparen
+ Veränderungen
= Ergebnisse
Teilen



LEBENSRAUM erhalten...
da spielen wir
im gleichen Team



TAKTISCH GELD SPAREN



MACH' EINFACH MIT



WEIHNACHTSEDITION 2023

Dir und deiner Familie wünschen
wir ein gesundes & bewusst
achtsames Jahr 2024!



ANREISE

Fahrrad Fußmarsch



oder **statt Auto**



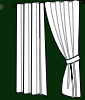
ist gesund & spart neben Benzin
ca 211 g CO₂ pro KM = 40 gefüllte Fußballons
oder



Werde oder benenne (d)einen Energie(spar)fahrer

jede/s (Spar)Möglichkeit/-Ziel
bleibt auf der Strecke, weil/wenn
sich niemand zuständig oder
verantwortlich fühlt...

HEIMSPIEL



Schotten dichtmachen

Rolläden/Vorhänge schließen =
zusätzliche Wärmedämmung =
gesenkter Wärmeverlust um 50%



Intelligente Messsysteme

mit digitalen Strom-/Gaszählern
den Verbrauch mtl. kontrollieren
& schon vor 2025 von dynamischen
Strompreisen/-tarifen profitieren:

<https://www.finanztip.de/stromtarife/variable-stromtarife/>

Beim Duschen sparen:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/duschrechner>

